

Relatie tussen gehoor en psychosociale gezondheid

Hebben mensen die slechter horen meer stress? En hoe zit dat met hun eenzaamheid, depressiviteit, somatisatie^[1], angst en zelfredzaamheid? Dit zijn de vragen die aan de orde zijn gekomen in het eerste artikel. Om een antwoord te kunnen geven hebben we de score van de hoortest gerelateerd aan de hierboven genoemde variabelen voor de psychosociale gezondheid.

Uit de analyses blijkt dat er inderdaad een relatie is tussen het gehoor en een aantal van de psychosociale variabelen. Naarmate mensen een slechtere score op de hoortest hebben, hebben ze ook een hogere score voor stress op de vragenlijst. Hetzelfde geldt voor somatisatie. Ook is de kans groter dan iemand erg of heel erg eenzaam is naarmate de score op de hoortest slechter is. De kans op verhoogde of sterk verhoogde depressieve gevoelens neemt dan ook toe. Daar komt nog bij dat de relaties niet voor iedere leeftijdsgroep gelijk zijn. Zo speelt eenzaamheid bijvoorbeeld vooral een rol in leeftijdsgroep van 18 tot 30 jaar.

Let op: het is natuurlijk niet zo dat iedereen die niet goed hoort eenzaam, depressief of gestresst is. De kans dat iemand last krijgt van bijvoorbeeld depressieve gevoelens of eenzaamheid neemt alleen wel een beetje toe naarmate iemand slechter hoort. Dit is een belangrijk resultaat en geeft aan dat wanneer iemand slechthorend is er niet alleen gelet moet worden op het aanmeten van een hoortoestel. Het is zeker ook belangrijk dat er aandacht wordt besteed aan (het voorkomen van) psychosociale problemen.

[1] Somatisatie: Hierbij komt een breed scala aan lichamelijke klachten aan bod. Deze klachten kunnen door lichamelijke ziekten en aandoeningen worden veroorzaakt, maar vaak is er geen duidelijke lichamelijke oorzaak en kunnen ze worden beschouwd als spanningsklachten. Somatisatie kan beschouwd worden als een normale reactie op stress, met een belangrijke signaalfunctie. Als de klachten erg op de voorgrond treden, kan dit tot ongerustheid over de lichamelijke gezondheid leiden, die op zijn beurt weer kan leiden tot een verhoogde aandacht voor lichamelijke sensaties waardoor de klachten sterker worden ervaren en ook verschijnselen worden opgemerkt die onder normale omstandigheden onder de waarnemingsdrempel zouden blijven. Zo kan somatisatie aanleiding geven tot 'somatische fixatie'.

Origineel wetenschappelijk artikel:

Titel: *The association between hearing ability and psychosocial health before the age of 70 years*

Auteurs: Nachtegaal J., Smit J.H., Smits C, Bezemer P.D., Van Beek J.H.M, Festen J.M. & Kramer S.E.

Tijdschrift: Ear and Hearing, 2009; 30 (3): pagina 302 – 312