

Beste deelnemer aan de Nationale Longitudinale Studie Horen (NL-SH),

Het is toch echt winter geworden dit jaar! Het was een week om prachtige foto's te maken van mooie witte vergezichten. Zoals elk jaar willen we u rond de feestdagen weer een update geven van ons landelijke Hooronderzoek. Uiteraard komen ook de plannen voor het nieuwe jaar aan bod. Er staat weer veel op de planning!

Nieuw onderzoek naar omgaan met slechthorendheid en eenzaamheid

Onlangs is het onderzoek van Leonie Warringa, voormalig stagiaire bij het Team Hooronderzoek en momenteel werkzaam als arts, naar de relatie tussen het gebruik van bepaalde coping strategieën en sociale eenzaamheid bij volwassenen met gehoorproblemen afgerond. Sociale eenzaamheid kan ontstaan als iemand een netwerk van sociale relaties mist. Denk bijvoorbeeld aan het ervaren van een gemis van gedeelde interesses binnen een groep vrienden en/of kennissen.

Gegevens van 686 van u die hebben deelgenomen aan de herhaalmeting na 5 jaar zijn geanalyseerd. Het volgende viel op: meer dan de helft van deze groep rapporteerde dat ze zich een beetje of erg sociaal eenzaam voelden. Wij blijven er daarom voor pleiten dat er meer aandacht komt voor mogelijke eenzaamheidsgevoelens bij slechthorenden. Uit de analyses bleek daarnaast dat de deelnemers zich minder sociaal eenzaam voelden als ze:

- vaker gebruik maakten van verbale coping strategieën, zoals bijvoorbeeld het vragen om herhaling;
- zichzelf en hun gehoorverlies meer accepteerden;
- weinig stress hadden en zichzelf niet vaak terugtrokken uit sociale situaties;
- weinig onaangepast gedrag vertoonden, zoals het vermijden van gesprekken met anderen.

We hebben deze nieuwe resultaten ingezonden naar een belangrijk wetenschappelijk tijdschrift op ons vakgebied.

Hele fijne kerstdagen en
alvast een gelukkig
nieuw jaar toegewenst!



Aging & Speech Communication Research Conference 2017

Van 5 tot en met 8 november werd in Tampa (Florida) voor de 7^e keer de Aging & Speech Communication Research Conference gehouden. Namens de NL-SH was professor Sophia Kramer daar aanwezig. Zij presenteerde de nieuwste resultaten van de NL-SH. Een spannend moment!

7th International & Interdisciplinary
Aging and Speech
Communication RESEARCH CONFERENCE 2017

USF UNIVERSITY OF
SOUTH FLORIDA

Thadé Goderie, de KNO-arts in ons team, is namelijk aan het onderzoeken hoe gehoorverlies zich ontwikkelt over 10 jaar. Hierbij worden alle hoortestgegevens van u die op 2 of meerdere meetmomenten (bij de start, de herhaalmeting na 5 jaar én/of de herhaalmeting na 10 jaar) meegenomen. Op dit moment worden de gegevens nog verder geanalyseerd en wordt een manuscript geschreven. In één van de nieuwsbrieven in 2018 zullen we deze resultaten uitgebreid beschrijven. We kunnen u nu wel al vertellen dat de uitkomsten erg interessant zijn!

Voor meer informatie: www.hooronderzoek.nl

Nieuw (e-mail)adres of vragen? Laat het ons weten via: info@hooronderzoek.nl

Plannen voor 2018

Een nieuw jaar betekent nieuwe plannen. In 2018 krijgt Team Hooronderzoek versterking van twee stagiaires die hun stageonderzoek voor de studie Gezondheidswetenschappen bij ons komen uitvoeren. Binnen het Amsterdam Public Health onderzoeksinstituut waarin we participeren, gaan we verdere acties uitzetten om nieuwe onderzoeksvragen te beantwoorden met behulp van de beschikbare gegevens.

2018

Uiteraard zullen we ook de resultaten van ons Hooronderzoek weer verder nationaal en internationaal verspreiden. In 2018 staan namelijk vele congressen op de agenda! We willen onze resultaten onder andere gaan presenteren op:

- De NVA-Wintervergadering op 2 februari. Dit is de vergadering van de Nederlandse Vereniging voor Audiologie.
- De KNO vergadering op 13 april. Deze vergadering wordt gehouden door de Vereniging voor Keel-Neus-Oorheelkunde en Heelkunde van het Hoofd-Halsgebied. Het doel van deze vergadering is KNO-artsen op de hoogte te brengen van de laatste ontwikkelingen.
- Hearing Across the Lifespan (HeAL) congress, Cernobbio (Italië) van 7-9 juni.
- World Congress of Audiology (WCA) in Kaapstad (Zuid-Afrika) van 28-31 oktober.

Daarnaast staan we ook zeker open om u, hoorzorgprofessionals, of andere beroepsgroepen te informeren over de opgedane kennis en implicaties van ons onderzoek.

Update herhaalmetingen

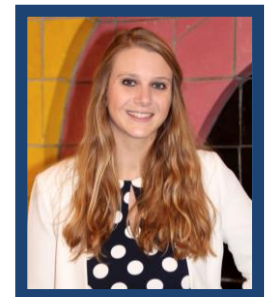
Zowel de 5 jaar als de 10 jaar herhaalmeting zijn nog steeds in volle gang! Tot nu toe zijn er al **2043** uitnodigingen verstuurd naar de deelnemers die in de periode van 2006-2012 de startmeting hebben ingevuld. Dat is een mooie mijlpaal.

In totaal zijn er op dit moment **1248** deelnemers die de vragenlijst voor de 5 jaar herhaalmeting al hebben ingevuld en **712** deelnemers die de vragenlijst voor de 10 jaar herhaalmeting hebben ingevuld. Heel hartelijk dank daarvoor!

Even voorstellen

In deze rubriek stellen we nieuwe leden van Team Hooronderzoek aan u voor. Begin 2018 zal Kyma Schnoor beginnen als stagiaire bij Team Hooronderzoek. Zij stelt zich graag aan u voor:

"Mijn naam is Kyma Schnoor (21 jaar) en ik woon in Amsterdam. Vorig jaar heb ik de bachelor opleiding Gezondheidswetenschappen afgerond aan de Vrije Universiteit in Amsterdam, na een stage bij de Longitudinal Aging Study Amsterdam (LASA). Daar heb ik onderzoek gedaan naar sociaaleconomische status en gezond ouder worden bij ouderen. Nu volg ik de master Health Sciences met als richting preventie en publieke gezondheid. Vanaf februari gaat mijn stage van start. Mijn onderzoek richt zich op de invloed van bepaalde medicatie op de gehoorstatus van volwassenen. Ik zie ernaar uit om mijn stage te starten in 2018!"



Wist u dat?

- ... er in 2017 tot nog toe 109 nieuwe deelnemers zich hebben aangemeld?
- ... wij bezig zijn met de doorontwikkeling van de hoortest zodat deze op tablets en smartphones uitgevoerd kan worden?
- ... er in 2017 in totaal meer dan 450 hoortesten zijn uitgevoerd door alle deelnemers – van alle meetmomenten bij elkaar genomen - van de NL-SH?