

Beste deelnemer aan de Nationale Longitudinale Studie Horen (NL-SH),

De winter laat weer volop van zich horen. Ook staan de feestdagen bijna voor de deur. Binnen het Hooronderzoek is er weer veel gebeurd. Kortom, tijd voor een nieuwsbrief. Leest u snel verder!



Het Team Hooronderzoek wenst u alvast prettige feestdagen en de beste wensen voor 2011! Wij hopen dat u nog voor lange tijd aan het Hooronderzoek wilt blijven deelnemen.

Voortgang Hooronderzoek

Nog steeds melden ongeveer 5 personen per week zich aan. Als Team Hooronderzoek zijn we hier uiteraard erg blij mee! Ons doel is namelijk om de onderzoekspopulatie te vergroten. Hoe meer data wij binnenkrijgen, hoe betrouwbaarder ons onderzoek wordt en hoe beter wij aanbevelingen kunnen doen!

Vraag familieleden en vrienden om ook mee te doen aan het Hooronderzoek!

Tevens zijn wij bezig met het ontwikkelen van de vragenlijst voor de herhaalmeting. Veel onderdelen zullen opnieuw gevraagd worden, maar ook zullen een aantal nieuwe concepten toegevoegd worden. Begin 2011 kunt u van ons deze herhaalmeting verwachten.

Verhuisd? Ander e-mailadres?

Bent u verhuisd of heeft u een ander e-mailadres gekregen? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten door een e-mail te sturen naar verhuisbericht@hooronderzoek.nl. Alvast bedankt!



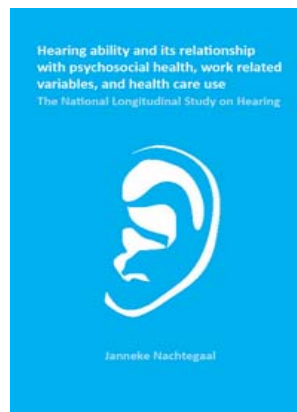
WIST U DAT:

Delen van het proefschrift op basis van de NL-SH studie spoedig te downloaden zijn?

Er hard gewerkt wordt aan de vernieuwing van de NL-SH website?

Promotie Janneke Nachtegaal

Op 25 november jl. was het zover. Janneke Nachtegaal, de uitvoerend onderzoekster van de NL-SH tussen 2006 en 2010, is gepromoveerd op haar proefschrift genaamd: *"Hearing ability and its relationship with psychosocial health, work and health care use. The National Longitudinal Study on Hearing"*.



De officiële ceremonie vond plaats in de Aula van de Vrije Universiteit in Amsterdam. Tegenover diverse nationale en internationale experts op het gebied van gehoor, verzekeringsgeneeskunde, cognitieve wetenschappen en epidemiologie diende Janneke haar proefschrift te verdedigen. Lastige vragen werden gesteld over de opzet van de NL-SH, de resultaten en de bruikbaarheid ervan in de praktijk. Na een kort beraad mocht Janneke haar doctor titel ontvangen.

Als Team Hooronderzoek willen wij Janneke en haar familie via deze weg nogmaals hartelijk feliciteren met het behaalde succes!



Verkorte samenvatting van het proefschrift

In het proefschrift zijn alle wetenschappelijke artikelen over de NL-SH studie tot nu toe gebundeld. Hieronder vindt u een verkorte versie van de Nederlandse samenvatting van het proefschrift; de rest van het proefschrift is namelijk in het Engels geschreven.

Op onze website (www.hooronderzoek.nl) kunt u de volledige samenvatting lezen.

"Gehoor en de relatie met psychosociale gezondheid, werkgerelateerde variabelen en zorggebruik. De Nationale Longitudinale Studie naar Horen"

Slechthorendheid is een veelvoorkomende chronische aandoening. Hoewel het percentage mensen met een slecht gehoor het hoogst is onder ouderen, zijn er ook veel mensen jonger dan 70 jaar die slechthorend zijn. Door een verminderd gehoor kunnen mensen een breed scala aan beperkingen ervaren, waaronder bijvoorbeeld een verminderde psychosociale gezondheid en beperkingen in het participeren in de maatschappij. De meeste studies naar de gevolgen van slechthorendheid zijn uitgevoerd onder ouderen. Er is relatief weinig bekend over de mogelijke gevolgen van hoorproblemen in de leeftijdsgroep van volwassenen onder de 70 jaar. In 2006 is daarom de Nationale Longitudinale Studie naar Horen (NL-SH) gestart.

Belangrijkste bevindingen

De eerste resultaten van de NL-SH laten zien dat ook bij volwassenen in de leeftijd van 18 tot 70 jaar slechthorendheid impact kan hebben op diverse gebieden van het dagelijks leven. Zo is een slechtere score op de hoortest gerelateerd aan minder goed psychosociaal functioneren (stress, uiten van psychische klachten in lichamelijke ongemakken, eenzaamheid en neerslachtige gevoelens) en zijn er verschillen in deze relaties tussen verschillende leeftijdsgroepen.

Ook op de werkvloer kan een verminderd gehoor van invloed zijn. Onder werkende NL-SH deelnemers neemt de herstelbehoefte na het werk toe naarmate de score op het gehoor slechter is. Deze hoge herstelbehoefte verklaart deels de significante relatie die gevonden wordt tussen gehoorcapaciteit en herstelbehoefte, wanneer er niet gecorrigeerd wordt voor andere factoren. Daarnaast wordt er voor bepaalde subgroepen een significantie samenhang gevonden tussen gehoor en productiviteit, waarbij de zelfgerapporteerde productiviteit licht afneemt bij een

BELANGRIJKSTE RESULTATEN:

Slechthorendheid kan impact hebben op diverse domeinen van het leven.

Een slechtere score op de Nationale Hoortest hangt samen met:

1. Minder goed psychosociaal functioneren (bijvoorbeeld meer stress)
2. Een hogere herstelbehoefte na het werk
3. Een verlaagde zelfgerapporteerde productiviteit op het werk bij weinig sociale steun door collega's en leidinggevenden

Totaal zorggebruik van slechthorenden en normaalhorenden is vergelijkbaar.

Adequate begeleiding van werknemers met gehoorproblemen kan van belang zijn om deze groep nog beter te ondersteunen.

verslechtering van de hoortest score. Echter, deze samenhang werd alleen gevonden indien respondenten weinig sociale steun ontvingen van collega's en leidinggevenden. Slechter horenden komen gewoon naar het werk en voelen zich even productief als hun collega's.

Verschillen in zorggebruik tussen slechthorenden en normaalhorenden werden veroorzaakt door een groter aantal gehoorgerelateerde contacten. Zonder deze contacten was het zorggebruik van deze twee groepen vergelijkbaar.

Implicaties voor de praktijk

Bovenstaande resultaten onderstrepen het belang van dit onderzoek, zowel voor onderzoekers als voor de klinische praktijk. Bijvoorbeeld, wanneer er aandacht is voor de mogelijke gevolgen van psychosociale gezondheid en verschillen tussen diverse leeftijdsgroepen, kan dit mogelijk positief bijdragen aan het welbevinden van slechthorenden.

Ook een adequate ondersteuning voor werknemers met gehoorproblemen kan van belang zijn voor het welbevinden en de participatie in de maatschappij van deze mensen. Het onder controle houden van de herstelbehoefte en het verbeteren van de sociale steun op het werk kunnen hierbij belangrijke aanknopingspunten zijn.