

Beste deelnemer aan de Nationale Longitudinale Studie naar Horen,

Good horen is een belangrijk deel van onze gezondheid en bepalend voor onze kwaliteit van leven, maar dit wordt niet altijd erkend. Daarom besteden we weer aandacht aan de internationale Dag van het gehoor.

3 maart: Dag van het gehoor!

Deze dag is een initiatief van de Wereldgezondheidsorganisatie, WHO. Dit jaar is het thema '**Oor- en gehoorzorg voor iedereen! Laten we het waarmaken**'. De WHO vraagt daarmee aandacht voor het belang van oor- en gehoorzorg. Ongeveer **35%** van de Nederlandse volwassenen met gehoorverlies heeft niet actief hulp gezocht of gekregen voor hun gehoorverlies. Mensen wachten gemiddeld **7 tot 10 jaar** voordat ze hulp zoeken. De WHO wil dat dit verandert en vraagt overheden en zorgverleners waar u direct terecht kunt, zoals huisartsen en wijkverpleegkundigen, alerter te zijn op oor- en hoorproblemen. Zelf kunt u regelmatig uw gehoor controleren, via www.hoortest.nl en nu ook met de **hearWHO app**.



Bron: <https://ialpasoc.info/who-launches-the-hearwho-app-for-mobile-devices-to-help-detect-hearing-loss/>

Vanaf maart is deze app in het Nederlands beschikbaar. Het resultaat van uw test kunt u opslaan in de app. Zo kunt u zien hoe uw gehoor in de loop van de tijd verandert. Vertelt de test dat uw gehoor niet goed is, of maakt u zich zorgen over uw gehoor, ga dan naar uw huisarts of een audicien. **Hoe eerder gehoorproblemen worden herkend, hoe sneller en vaak beter de behandeling werkt.**



Geen verband tussen lawaaiwijken en gehoorverlies

Het was al bekend dat de gezondheid van mensen die in een wijk met veel verkeerslawaai wonen slechter is dan die van mensen uit rustige wijken. In een verkennend onderzoek vond stagiaire Lamyae Ouiassa dat er ook een verband is tussen slechthorendheid en wonen in lawaaiïge wijken. Maar dit verband verdween na correctie voor verschillen in opleidingsniveau. Dit kan komen doordat veel NL-SH deelnemers in een rustige buurt wonen en vaak een hoge opleiding hebben. Hierdoor kunnen we niet goed vergelijken. Promovenda Lotte Jansen zal het daadwerkelijke onderzoek doen. Daarbij gaat ze ook naar het verband tussen verkeerslawaai en tinnitus kijken.



Bron: <https://www.worldbeatcenter.org/noise-pollution/>

Slechthorenden voelden zich angstiger tijdens de pandemie

We publiceren binnenkort resultaten van ons onderzoek naar de invloed van de COVID-19 pandemie op depressie, angst, stress, somatisatie, en eenzaamheid. Matig en ernstig slechthorenden voelden zich angstiger dan goedgehoorden. Dit bleek door moeite met het verstaan van anderen door mondkapjes en vanaf een 1,5m afstand te komen. Wanneer deze slechthorenden 2 of meer andere chronische aandoeningen hadden, voelden ze zich ook eenzamer. We laten het u weten zodra deze studie gepubliceerd is.

Publicaties 2023

1. A comparison of the impact of the COVID-19 pandemic on communication among individuals with and without hearing impairment. Lotte Jansen en anderen.