

Beste deelnemer aan de Nationale Longitudinale Studie Horen (NL-SH),

Terwijl we de derde zomer van de coronapandemie ingaan, kunnen we weer genieten van leuke activiteiten buiten. Laat zomergeluiden zoals grasmaaiers, sportwedstrijden en openluchtconcerten uw gehoor echter niet beschadigen. Vergeet niet uw oordopjes te pakken als dat nodig is en blijf veilig dit seizoen!



Bron: <https://www.freepik.com/photos/cool-man> >Cool man photo created by cookie_studio - www.freepik.com

Nieuw artikel gepubliceerd over tinnitus

Recent werd NL-SH onderzoek gepubliceerd in het toonaangevende wetenschappelijke tijdschrift "Ear & Hearing." We keken naar factoren die het krijgen van tinnitus (oorsuizen) kunnen voorspellen en naar factoren die samenhangen met de hinder die mensen ervaren van tinnitus. Dit onderzoek werd o.a. verricht door Thadé Goderie, KNO-arts en PhD student in het Amsterdam UMC.

Tinnitus komt vaak voor en kan het dagelijks functioneren ernstig beperken. Doordat we met de NL-SH inmiddels 15 jaar aan data hebben verzameld kunnen we ook analyseren of er factoren zijn die het ontwikkelen van tinnitus kunnen voorspellen. Zo kunnen we mogelijk strategieën ontwikkelen om tinnitus te voorkomen, en leren waarom sommige mensen tinnitus krijgen. In ons onderzoek vonden we dat mensen zonder tinnitus die roken of hoog scoren op onze somatisatie-vragenlijst, meer kans hebben om 5 jaar later last van tinnitus te hebben. Bij somatisatie ervaart iemand lichamelijke klachten, bijvoorbeeld rugklachten of hartkloppingen, zonder dat er een lichamelijke ziekte is. Dit soort klachten zijn een normale reactie op stress en gaan meestal

weer over als de stress minder wordt. Maar als iemand een hoge somatisatiescore heeft wil dat vaak zeggen dat diegene zich meer dan gemiddeld zorgen maakt over lichamelijke klachten en er meer mee bezig is, waardoor er juist meer en blijvende klachten ontstaan. Het kan zijn dat mensen die hoog scoren op somatisatie zich meer bewust zijn van milde of tijdelijke tinnitus en daardoor meer kans hebben om er blijvend last van te hebben. Dit moet echter nog verder onderzocht worden. Ook zagen we dat mensen die meer hinder ervaren van hun tinnitus vaak slechter horen en meer angst ervaren. Deze kennis kan ons helpen in de begeleiding van mensen met tinnitus.

Thadé presenteerde de resultaten ook op het internationale congres "Hearing Across the Lifespan" in Italië, wat

aanleiding gaf tot vele interessante discussies en openingen voor verder onderzoek. Bovenstaand ziet u een foto van alle Amsterdam UMC medewerkers die het congres bezochten; Thadé staat helemaal links.



NL-SH zoekt nog deelnemers

Klik op het plaatje voor een informerende animatie over deelname aan de NL-SH.



Voor meer informatie: www.hooronderzoek.nl

Nieuw (e-mail)adres of vragen? Laat het ons weten via: info@hooronderzoek.nl