

## **Beste deelnemer aan de Nationale Longitudinale Studie Horen (NL-SH),**

We zijn hard bezig met de voorbereiding voor de derde herhaalmeting van de NL-SH onderzoek. Deze begint in oktober van dit jaar. Met jullie feedback hebben we de vragenlijst wat aangepast. Omdat we al veel informatie uit eerdere rondes hebben, maken we deze vragenlijst iets korter dan voorheen – invullen duurt nu ongeveer 20-30 minuten. De leden van de NL-SH adviesraad hebben ons verder geholpen ons onderzoek te verbeteren en interessante onderzoeksvragen te ontwikkelen. Zij hebben een belangrijke bijdrage geleverd aan deze meetronde. We stellen ze hier graag aan u voor!

---

### **Bianca van der Horst**

Hi! Ik ben oprichter van de Nederlandse GebarenChallenge en slechthorend vanaf geboorte.



Ik zit in de adviesraad omdat ik het ontzettend belangrijk vind dat er meer wetenschappelijk onderbouwde kennis over slechthorendheid is, zodat we nog beter gaan begrijpen wat we nu eigenlijk hebben en hoe we er slim mee om kunnen gaan. En

vooral ook dat we niet de enige zijn in wat we ervaren als slechthorenden in het dagelijks leven!

### **Wendelina Timmerman**

Ik ben hoorcoach en haptotherapeut, en oprichter van [www.hooridee.nl](http://www.hooridee.nl).

Mijn droom is dat iedereen die met gehoorverlies te maken krijgt alle vaardigheden en tools leert kennen voor ontspannen en vitaal leven en werken met



gehoorverlies. Iedere dag werk ik met organisaties, mensen met gehoorverlies en teams die nieuwsgierig zijn naar alle mogelijkheden die er nu zijn om makkelijker samen te werken en te communiceren bij gehoorverlies. Dit is zo inspirerend om met alle partijen kansen te zien en te ontwikkelen. In mijn werk deel ik de waardevolle resultaten die voortkomen uit de NL-SH. Deze unieke kennis geeft veel inzicht en begrip in het proces van omgaan met gehoorverlies. Daarom maak ik met plezier deel uit van de adviesraad.

### **Leonie Warringa**

Ik ben internist-in-opleiding. Ik ben zelf zeer slechthorend geboren en draag sinds ik 2 jaar ben twee hoortoestellen. Ik zit in de adviesraad omdat ik bij mijzelf maar ook bij andere slechthorenden genoeg 'obstakels' tegenkom en het interessant vind om deze te onderzoeken en waar mogelijk oplossingen te vinden. Ik heb zelfs in 2016 stage gelopen bij de NL-SH, en heb toen onderzoek gedaan naar de relatie tussen copingsgedrag en sociale eenzaamheid bij volwassenen met gehoorproblemen.



---

### **Nieuw artikel gepubliceerd**

Een nieuw NL-SH artikel is gepubliceerd door het wetenschappelijk tijdschrift "International Journal of Audiology" onder de titel "Association of beta blocker use and hearing ability in adults: a cross-sectional study" met Deanna Wung als eerste auteur. Deanna vond geen bewijs dat bètablokkers samenhangen met verslechtering van het gehoor.

---

### **Boodschap van waardering**

Team Hooronderzoek wil alle nieuwe deelnemers bedanken, maar ook een speciaal woord van dank uitspreken aan de deelnemers die bij elk van de meetrondes zijn geweest. We zijn allemaal toegewijd aan het uitvoeren van dit onderzoek om de kwaliteit van leven van slechthorenden te verbeteren. Dit onderzoek was niet mogelijk geweest zonder jullie bijdrage!

---

**Voor meer informatie: [www.hooronderzoek.nl](http://www.hooronderzoek.nl)**

Nieuw (e-mail)adres of vragen? Laat het ons weten via: [info@hooronderzoek.nl](mailto:info@hooronderzoek.nl)