

Onderzoek naar invloed op luisterinspanning en stress

Moe van slecht horen

door René Steenhorst

AMSTERDAM • Kno-artsen vrezen in de komende jaren een versnelde toename van mensen met een hoorprobleem. Nederland telt nu anderhalf miljoen slechthorenden.

De opmars van steeds meer kinderen en jongeren met verworven slechthorendheid is daarin een extra tegenvaller, stelt dokter Jan van der Borden. „Die ontwikkeling zal de cijfers helaas doen opzwellen. Veel ouders hebben niet door dat al die geluidsbelasting op hun kind - het leeft als het ware in een geluidsbox - stilaan bezig is het jonge kwetsbare oor te beschadigen.”

De Amsterdamse keel-, neus- en oorspecialist doet zijn confronterende uitspraken vandaag op de tiende Internationale Dag van het Gehoor en Oor (World Hearing Day 2017), uitgeroepen door de Wereldgezondheidsorganisatie, WHO. De geluidsbelasting in de eerste levensjaren komt bovenop de gehoorschade die bij een nog immer groeiend



Kno-artsen zullen trots op hem zijn: een jongetje beschermt zijn oren tegen het lawaai tijdens een autosportevenement in Rotterdam. FOTO ANP

aantal tieners en jongvolwassenen optreedt in discotheken en tijdens muziekfestivals.

De Nationale Hoorstichting in Den Haag wil dit jaar indringend aandacht besteden aan preventie bij kinderen, jongeren en volwassenen.

Dit om gehoorschade op jonge leeftijd te voorkomen en om volwassenen met beginnend gehoorverlies te bewegen eerder hulpmiddelen in te schakelen.

Uit een gisteren gepresenteerd, al tien jaar lopend Hooronderzoek door het VU medisch centrum in Amsterdam blijkt dat de meeste mensen met gehoorbeschadiging rond hun 50e levensjaar last van gehoorverlies beginnen te krijgen. „Op deze leeftijd staan mensen midden in

het leven met werk en kinderen en kan een verminderde gehoorcapaciteit een grote impact op hun leven hebben”, stelt onderzoeker Mariska Stam.

Uit dit Nationale Hooronderzoek blijkt onder meer dat mensen met een verslechterend gehoor vaker vermoeid zijn.

Rond 50e jaar echt last van gehoorschade

VUmc doet op dit moment onderzoek naar de invloed van gehoorverlies op luisterinspanning en stress.

Wereldwijd zijn er op dit moment 360 miljoen men-

sen met gehoorverlies, ruim 50 miljoen hiervan leven in Europa. Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie zijn de kosten van gehoorverlies wereldwijd immens. De organisatie heeft berekend dat de kosten door een verlies aan arbeidsproductiviteit, maar ook cognitieve achteruitgang en depressie

door een verslechterend gehoor, rond de 750 miljard dollar per jaar bedragen. Bovendien liggen de zorg-

kosten alleen al tussen 67 en 107 miljard dollar. Daarin zijn de kosten van hoortoestellen en zogeheten 'cochleaire' implantaten nog niet eens meegenomen.