



Mariska Stam in haar tuin in Assendelft.

FOTO JOËLLA ANGENENT

'Leven is totaal anders als je niet goed hoort'



Joëlla Angenent
j.angenent@hollandmediacombinatie.nl

Assendelft ✨ Bij mensen tussen de 50 en 59 jaar gaat het gehoor sneller achteruit dan bij mensen uit alle andere leeftijdscategorieën. Dit blijkt uit het promotieonderzoek 'Hoe gehoorproblemen impact kunnen hebben op het leven van volwassenen' van Mariska Stam uit Assendelft. Ze promoveert morgen aan de Vrije Universiteit in Amsterdam.

„Dit is een opvallende en interessante uitkomst. Of eigenlijk één van de uitkomsten. Want het onderzoek dat ik heb gedaan is ontzettend breed”, vertelt Stam in de Assendelftse melkveehouderij die ze net met haar vriend heeft overgenomen. De gezondheidswetenschapper kon in 2010 inhaken op het landelijke gehooronderzoek dat professor Sophia Kramer en Janneke Nachtegaal in 2006 startten. „Zij hebben een online vragen-

lijst van een uur opgesteld. De deelnemers wordt gevraagd deze elke vijf jaar te beantwoorden. Toen Nachtegaal na vier jaar op de eerste resultaten van dit onderzoek promoveerde, heb ik het van haar overgenomen. Inmiddels doen er zo'n drieduizend mensen uit heel Nederland mee via de website hooronderzoek.nl.”

Impact

„Er is tot nu toe vooral onderzoek gedaan naar gehoorproblemen bij ouderen en niet bij volwassenen. En dat terwijl zulke problemen veel impact hebben op het sociaal functioneren en op het functioneren op het werk. Soms wordt het gehoor in een specifiek onderzoek wel meegenomen, maar niemand heeft nog in bredere zin gekeken naar hoe dit het leven van niet-gespensioneerden beïnvloedt”, vertelt ze. In haar onderzoek wordt onder andere gekeken naar het functioneren in betaald en onbetaald werk, de mate waarop er een nieuwe baan gevonden wordt, de

Assendelftse promoveert op hooronderzoek

burgerlijke staat, gezondheid, het communiceren met anderen en naar eenzaamheid. Hierdoor heeft Stam de beschikking over ontzettend veel informatie.

Stam: „We vonden bijvoorbeeld een duidelijke relatie tussen slechthorendheid en werkloosheid. Ook blijken mensen met diabetes vaker minder goed te horen. Dit zijn allemaal zaken die uitgediept kunnen worden in vervolgonderzoek. Er is nog zo veel onbekend.” Haar studie is dus een startpunt voor specifiek onderzoek naar gehoorproblematiek. „Dat vind ik geweldig. Ik ben gefascineerd door alles wat met het gehoor te maken heeft. Het is ook bijzonder dat wat

wij vinden, een voedingsbodemp is voor andere onderzoekers. Bijvoorbeeld dat mensen in de leeftijdscategorie 50 tot 59 jaar de afgelopen vijf jaar sneller achteruit zijn gegaan qua gehoor dan de rest van de categorieën.”

De Assendelftse hoopt dat gehoorproblematiek door haar onderzoek beter op de kaart wordt gezet.

„Weinig mensen beseffen dat je leven er, wanneer je niet goed hoort, totaal anders uitziet. Dat veel mensen onderzoek naar gehoor belangrijk vinden, blijkt wel uit de respons op ons onderzoek. Natuurlijk is er bij de start in 2006 promotie gedaan, maar ook in de jaren daarna hebben veel respondenten ons zelf online gevonden. Zowel goed- als slechthorenden. En bijna allemaal zijn ze bereid om na vijf jaar een lange vragenlijst in te vullen. Dat zegt iets naar mijn mening.”

Ook meedoen aan het gehooronderzoek? Aanmelden kan via www.hooronderzoek.nl