



## TEAM HOORONDERZOEK WENST U *prettige kerstdagen en een gelukkig 2023!*

### Beste deelnemer aan de Nationale Longitudinale Studie naar Horen (NL-SH),

Graag brengen we u in deze nieuwsbrief weer op de hoogte van recente NL-SH resultaten en onze plannen voor het komende jaar. 2022 was voor de NL-SH een goed en succesvol jaar. We hopen dat dit ook voor u het geval was!

We wensen u in ieder geval **hele fijne kerstdagen** en een **gelukkig nieuwjaar!**

Foto: het NL-SH Hooronderzoek team



### Voortgang vierde meetronde

Tot nu toe hebben we ongeveer **600** NL-SH deelnemers gevraagd de 15-jaars vragenlijsten in te vullen. Al meer dan 85% heeft dit gedaan! Dit is een fantastisch aantal en we bedanken de invullers hartelijk voor hun inzet en bijdrage aan het Hooronderzoek. In 2023 worden de deelnemers die in 2008 met de NL-SH startten uitgenodigd voor deze meting.

### Digitale beweeghulp

Afgelopen november is een artikel van Marieke van Wier over **het gebruik van fitness apps en horloges** gepubliceerd. Slechthorenden bewegen minder dan normaalhorenden. Voldoende beweging is van belang om bijvoorbeeld hart- en vaatziekten en suikerziekte te voorkomen. Deze aandoeningen komen vaker voor bij

slechthorenden. Apps, fitness horloges en beweegsensoren in hoortoestellen zouden slechthorenden kunnen helpen om meer te bewegen. Maar we wilden eerst onderzoeken wat het huidige gebruik is van deze hulpmiddelen. Marieke vond geen verschil in het gebruik van digitale beweeghulp tussen goed- en slechthorenden. Wel bleek dat hoortoestelgebruikers minder gebruik maken van fitness horloges. Waarom dit zo is moet nog verder onderzocht worden. Deze informatie gaat bijdragen aan het ontwikkelen van zowel digitale als niet-digitale beweeghulp voor slechthorenden, en specifiek hoortoestel gebruikers. U kunt het (Engelstalige) artikel [hier](#) lezen.



### Tinnitus en herstelbehoefte

In 2022 schreven Thadé Goderie en student geneeskunde Iris Simons een artikel over **oorsuizen (tinnitus) en herstelbehoefte na het werk**, op basis van NL-SH data. Uit de resultaten blijkt dat er een verhoogde herstelbehoefte is onder mensen met tinnitus, maar dit verdwijnt als er gecorrigeerd wordt voor de mate van stress, depressie en somatisatie. Duidelijk is dat deze drie factoren sterk van invloed zijn op de herstelbehoefte na het werk. Of zij tinnitus (mede) veroorzaken, er het gevolg van zijn of juist onderdeel zijn van (hinderlijk) oorsuizen →





moet verder worden onderzocht. Het artikel wordt gepubliceerd in het International Journal of Audiology. Voor Thadé was dit het laatste artikel voor zijn proefschrift. De verdediging daarvan vindt in 2023 plaats.



### Overzichtsartikel NL-SH

Marieke van Wier schreef in 2022 een artikel over **de achtergrond, opzet en belangrijkste resultaten van de NL-SH**. Met dit artikel brengen we de NL-SH onder de aandacht van andere onderzoekers. Het is namelijk uniek dat we gebruik maken van een online hoortest in combinatie met een uitgebreide vragenlijst en dat we meer dan 2000 deelnemers al 15 jaar volgen. Dit maakt het mogelijk om onderzoek te doen naar het verband tussen veranderingen in gehoor en veranderingen in sociale, mentale en lichamelijke gezondheid. De NL-SH heeft daar belangrijke informatie over opgeleverd, bijvoorbeeld dat gehoorsverslechtering samenhangt met een toename in eenzaamheid wanneer er geen hoortoestel wordt gebruikt. Met dit overzicht maken we de mogelijkheid voor het opvragen van (anonieme!) NL-SH data meer bekend. Zo worden de door u ingevulde vragenlijsten en uitgevoerde hoortesten nog beter benut.

### Risico op vallen

Student geneeskunde Freek Vernimmen deed stageonderzoek naar **het verband tussen gehoorstatus en vallen na 10 jaar**. Hij vond dat mensen van 50 jaar en ouder die nu slechthorend zijn een groter risico lopen om 10 jaar later te vallen. Dit is een belangrijke bevinding omdat vallen kan leiden tot ernstig

letsel, vooral bij oudere volwassenen. Lotte Jansen gaat de dataset uitbreiden met gegevens die later in 2022 zijn verzameld. Ze zal de analyses herhalen, maar ook kijken welke rol duizeligheid speelt, en of het dragen van een hoortoestel beschermend werkt. Het artikel hierover wordt in 2023 verwacht.



Licensor's Author: Upklyak - Freepik.com

### Lawaaiwijken

Stagiair Lamyae Ouiassa doet momenteel onderzoek naar **lawaai in de woonomgeving en gehoorstatus**. De gezondheid van mensen die in een wijk met veel verkeerslawaai wonen is slechter dan die van mensen uit rustige wijken. Zo hebben ze bijvoorbeeld een hoger risico op hart- en vaatziekten. Mogelijk is er ook een verband tussen wonen in een lawaaiige wijk en slechthorendheid. Op basis van de postcode hebben we gegevens van NL-SH deelnemers gekoppeld aan gegevens over de gemiddelde geluidsbelasting in hun postcodegebied. In de volgende nieuwsbrief kunnen we u de resultaten vertellen.



### Publicaties in 2022

1. Factors Associated With the Development of Tinnitus and With the Degree of Annoyance Caused by Newly Developed Tinnitus. Thadé Goderie en anderen.
2. User characteristics associated with use of wrist-worn wearables and physical activity apps by adults with and without impaired speech-in-noise recognition: a cross-sectional analysis. Marieke van Wier en anderen.

