

Beste deelnemer aan de Nationale Longitudinale Studie Horen (NL-SH),

De NL-SH bestaat 10 jaar! In dat decennium zijn mooie publicaties verschenen en heeft Team Hooronderzoek de resultaten op vele plekken ter wereld gepresenteerd. Dit was allemaal niet mogelijk geweest zonder uw inzet! Om dit jubileum te vieren zal iedereen die deelneemt aan het Hooronderzoek daarom binnenkort per post een kleine attentie ontvangen. In deze jubileumnieuwsbrief vertellen we u graag over de hoogtepunten van de afgelopen 10 jaar en onze plannen voor de toekomst.



Van wetenschap naar praktijk

Ons doel is om de wetenschap naar de praktijk te brengen. Dit doen we door vraagstukken te onderzoeken, aanbevelingen te doen en uiteindelijk de resultaten in de praktijk door te voeren. Hieronder vindt u een paar voorbeelden van hoe het hooronderzoek geleid heeft tot meer aandacht voor de mogelijke invloed van slechthorendheid op psychosociaal functioneren en werk.

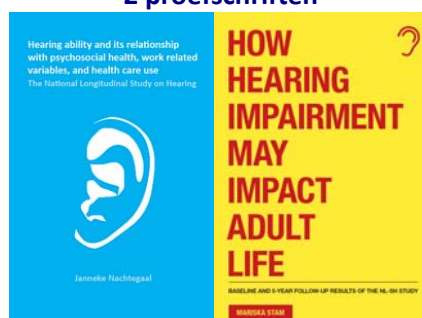


- De resultaten zijn opgenomen in het Nationaal Kompas Volksgezondheid (www.nationaalkompas.nl).
- In 2012 zijn resultaten gebruikt in een speciale editie (genaamd (H)oren) van het Tijdschrift voor Praktische Huisartsgeneeskunde. De boodschap die we hierin hebben meegegeven is dat zorg voor slechthorenden uit meer bestaat dan het aanmeten van een hoortoestel. Aandacht voor mogelijke psychosociale gevolgen, zoals eenzaamheid, is ontzettend belangrijk.
- Het Hooronderzoek is gebruikt voor het opstellen van de richtlijnen voor het handelen van de huisarts bij slechthorendheid (zogenaamde NHG standaard).

"In 2006 begon ik met het opzetten van een nationale studie naar horen, onder de bezielende leiding van Sophia Kramer. Het doel was om minstens 2000 mensen mee te laten doen én om deze ook langere tijd te gaan volgen. Dat de studie nu, 10 jaar later, nog steeds loopt hadden we in de begintijd haast niet durven dromen. Geweldig dat er zoveel mensen mee doen en mee blijven doen! Op naar het derde proefschrift, nieuwe nuttige bevindingen en de volgende 10 jaar!" – **Janneke Nachtegaal** (gepromoveerd op het eerste NL-SH proefschrift)

Wetenschappelijke hoogtepunten

2 proefschriften



11 wetenschappelijke publicaties

Het artikel over gehoor, ziekteverzuim en productiviteit was in februari 2012 zelfs het meest gelezen artikel van het blad Ear & Hearing! Dit geeft aan dat een groot internationaal publiek geïnteresseerd is in ons onderzoek. De studie van Janneke Nachtegaal over de relatie tussen slechthorendheid en herstelbehoefte vormt de basis voor heel veel studies wereldwijd naar luisterinspanning. Dat blijkt o.a. uit de citaties.

>34 presentaties

De resultaten worden op congressen over de hele wereld gepresenteerd, van de VS tot Australië! Ook is het gepresenteerd in de oratie van Sophia Kramer ([youtube.com/watch?v=TYc3zwm_T6Q](https://www.youtube.com/watch?v=TYc3zwm_T6Q)).

4 succesvolle stageprojecten



Wat weten we al?

De afgelopen 10 jaar heeft het Team Hooronderzoek al veel data onderzocht. Zo hebben we gevonden dat de grootste achteruitgang in gehoor rond de leeftijd van 50 jaar plaatsvindt. Ook hebben we verbanden gevonden tussen slechthorendheid en o.a. herstelbehoefte na werk, eenzaamheid en depressie. Wilt u meer weten over de resultaten? Kijk dan op www.hooronderzoek.nl



Wat wilt u onderzocht hebben!

Binnen de NL-SH beschikken we over veel data. Wij zijn benieuwd of u als deelnemer ook een onderzoeksvraag heeft die u belangrijk vindt. Wellicht zou die vanuit het Hooronderzoek beantwoord kunnen worden. Dus heeft u een vraag? Mail het dan naar: info@hooronderzoek.nl!

september 2016

Toekomstplannen

Nieuwe herhaalmetingen

Dit najaar start de 10-jaar herhaalmeting. Dit betekent dat iedereen die in 2006 de startmeting heeft ingevuld, dit jaar nog uitgenodigd zal worden om opnieuw de vragenlijst in te vullen en de hoortest uit te voeren. Een bijzonder moment, want er zijn maar weinig studies die gehoor over zo'n lange periode meten en daarbij kijken naar zoveel verschillende domeinen! Met deze herhaalmeting kunnen we gehoor over een nog langere periode onderzoeken, en meer vragen beantwoorden over hoe veranderingen in gehoor gerelateerd zijn aan bijvoorbeeld psychosociale gezondheid of werk. En daarna? Wij zeggen: op naar de volgende 10 jaar!

Koppelen grote databases

Gegevens uit wetenschappelijk onderzoek worden steeds vaker aan landelijke databases en registraties gekoppeld. Team Hooronderzoek gaat graag met deze ontwikkeling mee omdat het eindeloze mogelijkheden biedt. Wij participeren in het unieke GeoHealth Cohort Consortium (GECCO). Binnen GECCO worden de databases van 6 grote cohortstudies binnen VUmc, zoals de Nederlandse Studie naar Angst en Depressie, verrijkt met gegevens over de omgeving (bijv. geluidshinder). Onderzoeksvragen zoals of Nederlanders op het platteland vaker eenzaam zijn dan in de stad kunnen straks beantwoord worden. Aan u als deelnemer zullen we expliciet toestemming vragen of uw antwoorden op onze vragenlijst gecodeerd voor dit soort doeleinden gebruikt mogen worden.

"Al sinds 10 jaar levert de NL-SH belangrijke inzichten over het leven van personen met een gehoorverlies. Vele onderzoekers en meerdere duizenden deelnemers hebben zich voor de studie ingezet. Hartelijk gefeliciteerd en hartelijke dank aan allen die door hun inzet hebben bijgedragen aan het grote succes van de NL-SH!" - Ulrike Lemke (senior onderzoeker bij Phonak AG, Zwitserland)

"Van harte gefeliciteerd met het 10 jarig bestaan van deze unieke NL-SH studie! Het onderzoek heeft vele belangrijke en waardevolle inzichten opgeleverd op het gebied van leven en werken met gehoorverlies. Veel succes en inspiratie voor meer mooie nieuwe resultaten in de toekomst." - Wendelina Timmerman (trainer en consultant bij www.hooridee.nl; lid van de NL-SH adviesraad).

Deelnemers aan het woord

Een greep uit de reacties op de 5-jaar herhaalmeting:

Ik vond het fijn om deze weer in te vullen, het is goed om weer eens even echt hiermee bezig te zijn

Interessant

Is allemaal duidelijk en helder gesteld

Succes met deze bijzondere studie

De vragenlijst is zeer uitgebreid en volledig



Wist u dat..

- 2436 mensen de startmeting al hebben ingevuld, van wie 1160 ook al de 5-jaar herhaalmeting?
- 868 deelnemers in 2016 nog uitgenodigd zullen worden voor de 10-jaar herhaalmeting?



Wijzigingen?

Het is belangrijk om onze database up-to-date te houden voor het verzenden van vragenlijsten, nieuwsbrieven, en de jubileum-attentie. Dus heeft u een nieuw (e-mail)adres? Laat het ons weten via info@hooronderzoek.nl!



Jubileumwoordzoeker

W	O	N	H	R	S	D	E	A	X	T
R	B	Y	F	Y	K	K	T	S	F	H
F	H	O	O	R	T	E	S	T	Q	O
O	U	E	V	G	E	H	O	O	R	R
N	Q	T	F	P	F	I	V	C	N	E
K	L	Q	Y	M	F	T	R	J	K	N
V	Q	Q	T	B	O	K	X	C	B	U
E	I	G	O	L	O	I	D	U	A	E
Q	X	M	W	H	S	L	N	R	E	Z
O	C	Q	M	U	E	L	I	B	U	J
Q	L	W	P	I	V	U	M	C	V	R

NLSH AUDIOLOGIE GEHOOR HOREN
VUMC HOORTEST JUBILEUM KNO