

Beste deelnemer aan de Nationale Longitudinale Studie Horen (NL-SH),



We hebben deze nieuwsbrief zoveel te vertellen, dat we er maar een uitgebreide editie van gemaakt hebben. Zo kunt u onder meer lezen over

onze activiteiten om de resultaten van het Hooronderzoek te verspreiden. Ook vindt u een kort verslag over het UWV-congres en komt ons NVVS artikel aan bod. Wilt u weten waarom meedoen aan het Hooronderzoek loont? Leest u dan snel verder!

UWV-medewerkers geïnformeerd over stand van wetenschap over slechthorende werkenden

Signaal-ruisverhouding?! Niet elke keuringarts of arbeidsdeskundige van het UWV (het instituut dat belast is het met uitkeren van bijvoorbeeld WW- en WIA-uitkeringen) was met dit begrip bekend. Tijdens de UWV Kennis- en Innovatiebeurs afgelopen januari waren wij dan ook blij verrast dat VUmc een workshop over slechthorendheid en werk mocht verzorgen.

Tijdens de workshop "**Slechthorendheid op het werk: Onderzoek en praktijk**" hebben we de aanwezigen onder andere bijgepraat over waarom de signaal-ruisverhouding in een ruimte zo belangrijk is. In de werksituatie kan het geregeld zo zijn dat deze verhouding verre van optimaal is. Voor slechthorenden kan verstaan in een drukke koffieruimte waar iedereen met elkaar aan het kletsen is, ontzettend vermoeiend zijn. De ruis (achtergrondlawaai) overstemt dan het signaal (het gesprek dat jij bijvoorbeeld zelf aan het voeren bent). Aan de hand van animaties en video's uit het VUmc educatieprogramma "**Slechthorendheid op het werk – Zó gaan we er mee om!**" hebben we laten zien over hoe om te gaan met slechthorendheid op de werkvloer. Als dank voor uw deelname aan de startvragenlijst van het Hooronderzoek ontvangt u een toegangscode voor deze online module.

Na de workshop kwamen een groepje aanwezigen enthousiast naar ons toe om nog meer vragen te stellen over slechthorendheid, oorsuizen en hoorhulpmiddelen. En dat is een goed teken, niet waar?



WIST U DAT?

... een groepje HAVO-leerlingen uit Almere voor hun profielwerkstuk resultaten van het Hooronderzoek beschreven hebben?

... ons artikel over chronische aandoeningen naast slechthorendheid gepubliceerd wordt in het [International Journal of Audiology](#)?

... de nieuwste resultaten van het Hooronderzoek aankomende mei gepresenteerd gaan worden op het World Congress of Audiology in Australië?

.. we na onze oproep in HOREN magazine vele nieuwe aanmeldingen ontvangen hebben? - Weet u nog volwassenen die mee willen doen? Verwijs ze dan gerust naar onze website: www.hooronderzoek.nl.

Even voorstellen

Vanaf eind maart zal Nienke Oosting haar stageonderzoek uitvoeren binnen Team Hooronderzoek. Hieronder stelt ze zich graag aan u voor:



"Voor mijn studie Gezondheidswetenschappen ga ik 5 maanden onderzoek doen. Omdat ik zelf slechthorend ben lijkt het me erg leuk om op deze manier een steentje te kunnen bijdragen. Voor mijn onderzoek ga ik kijken naar het gebruik van extra hoorhulpmiddelen naast hoortoestellen, bijvoorbeeld een trilwekker of soloapparatuur (deze gebruik ik zelf ook). Welke extra hoorhulpmiddelen worden er gebruikt en zijn de mensen die een hoortoestel gebruiken ook de mensen die extra hoorhulpmiddelen gebruiken? Het doel is dat we meer te weten komen over welke groepen mensen (bijvoorbeeld bepaalde leeftijdsgroepen of voornamelijk mannen of vrouwen) wel of geen gebruik maken van extra hoorhulpmiddelen en hoe we daar in de toekomst rekening mee kunnen houden. Wellicht kunnen we extra voorlichting geven of meer persoonlijke begeleiding aanbieden. Zodat iedereen weet wat de mogelijkheden zijn qua hoorhulpmiddelen en ze ook echt gaat gebruiken! Want we weten al dat hulpmiddelen kunnen helpen bij het communiceren!"

“Meedoen aan Nationale Hooronderzoek loont!” - NVVS nieuwsbericht

Begin dit jaar werden we gevraagd om de stand van zaken binnen het Hooronderzoek te beschrijven voor een artikel in het HOREN magazine van de NVVS. Natuurlijk werken we hier graag aan mee! Hieronder kunt u het nieuwsbericht teruglezen dat afgelopen 6 maart op de NVVS website is verschenen:



Sinds 2006 hebben vele honderden volwassen uit heel Nederland zich via www.hooronderzoek.nl ingeschreven voor de Nationale Longitudinale Studie naar Horen van VUmc (kortweg Hooronderzoek genoemd). Het totaal aantal inschrijvingen staat momenteel op bijna 2800 en nog steeds zijn nieuwe deelnemers hard nodig.

Deelnemers aan het Hooronderzoek vullen via internet een vragenlijst in en voeren een hoortest uit. Onderzoekers Mariska Stam en Sophia Kramer: “Het doel van de studie is om het belang van horen in het dagelijks leven te onderzoeken. Zowel goed – als slechthorende deelnemers in de leeftijd van 18 tot 70 jaar doen mee en deze deelnemers volgen wij over de tijd. Met andere woorden, we vragen deelnemers om dezelfde vragenlijst een aantal jaar later opnieuw in te vullen en opnieuw de hoortest uit te voeren. Zo kunnen we veranderingen onderzoeken en hypothesen testen over oorzaak-gevolg relaties.”

Nieuwe resultaten over achteruitgang in spraakverstaan

De voorlopige resultaten van het Nationale Hooronderzoek geven aan dat het gehoor van de deelnemers met ongeveer 0.4 decibel signaal-ruisverhouding per 5 jaar achteruit gaat. Dat lijkt misschien niet veel, maar is wel degelijk merkbaar voor mensen als je bedenkt dat 1 decibel achteruitgang gelijk staat aan 20% meer moeite met verstaan in situaties waarin je maar de helft van wat er gezegd wordt goed verstaat. Dit betekent dat voor de gemiddelde volwassene die deelnam aan het Hooronderzoek het spraakverstaan in ruis in deze moeilijke luistersituaties met grofweg 8% verslechterde over een periode van 5 jaar. Een achteruitgang in spraakverstaan lijkt dus ook gemeten te worden in een relatief jongere groep volwassenen. En dit is belangrijk nieuws, omdat het veelal werkende mensen zijn die de gevolgen van (beginnende) gehoorproblemen in hun werksituatie zouden kunnen ervaren.

Doe ook mee aan online onderzoek

Hoe meer mensen meedoen, hoe beter de gevolgen van slechthorendheid in kaart kunnen worden gebracht. De gegevens die tot nu verzameld zijn, bevatten een enorme hoeveelheid aan informatie over gehoor, gezondheid en welzijn en over de werksituatie van mensen met en zonder gehoorproblemen. Vooral als de onderzoekers naar bepaalde groepen mensen willen kijken, bijvoorbeeld jongere volwassenen met een ernstige mate van eenzaamheid, dan hebben ze een grote groep deelnemers nodig om dit goed te beschrijven en aan te tonen. Daarom blijft het belangrijk om nieuwe deelnemers te werven om een breed scala aan onderzoeksvragen te beantwoorden.



Wat levert deelname voor uzelf op?

Vele deelnemers geven aan dat het invullen van de vragenlijst voor hen zelf al een vorm van (h)erkenning van hun gehoorproblemen is. Dat ze ineens beseffen dat ze de vogels buiten niet meer horen fluiten of dat functioneren op het werk toch wel veel energie kost. Daarnaast geeft de uitslag van de hoortest aan hoe goed u spraak kunt verstaan in achtergrondruis.

“Aan die oren zit een mens vast” - interview met prof. Sophia Kramer

Voor haar aanstelling als URC hoogleraar “Auditief functioneren en participatie” is Sophia Kramer laatst uitgebreid geïnterviewd. Onder andere het Hooronderzoek komt aan bod, omdat Sophia het initiatief nam voor het onderzoek waar u aan mee doet. Bent u benieuwd naar de toekomstplannen van ons onderzoek? Lees dan het interview [hier](#).