

## Beste deelnemer aan de Nationale Longitudinale Studie Horen (NL-SH),

Het jaar 2014 loopt alweer ten einde. De afgelopen maanden zijn voorbij gevlogen en we willen u daarom graag bijpraten over de nieuwste ontwikkelingen. Uiteraard gebruiken wij deze nieuwsbrief ook weer om onze jaarlijkse kerstwens naar u over te brengen.

### NL-SH studie in de media

In deze december/januari editie van HOREN magazine, het ledenblad van de NVVS, vertelt professor Sophia Kramer over het gehooronderzoek dat zij leidt. Ze legt uit dat naast de oren, ook het brein een belangrijke rol speelt bij het horen. En dat dit energie kost. Naar mate iemand minder goed hoort, moeten zijn hersenen harder werken. Luisteren kan voor slechthorenden heel inspannend zijn. Dit kan stress en vermoeidheid veroorzaken en zelfs leiden tot ziekteverzuim en soms tot maatschappelijke uitval. Leuk om te weten: het NL-SH onderzoek waar u aan mee doet, is een belangrijke pijler binnen Kramers' leerstoel "Auditief Functioneren en Participatie".



### Voortgang deelonderzoeken

Goed nieuws: onze resultaten over de verandering van gehoor over een periode van 5 jaar wordt in 2015 gepubliceerd in een vooraanstaand wetenschappelijk tijdschrift. Dit tijdschrift *Ear and Hearing* is één van de top tijdschriften in het veld. Wereldwijd zijn er weinig soortgelijke onderzoeken naar veranderingen in gehoor over de tijd en daarom zijn we best trots dat onze resultaten daarin gepubliceerd gaan worden! Het manuscript over de psychosociale gevolgen (denk aan gevoelens van eenzaamheid) na een achteruitgang in gehoor, ligt momenteel ter inzage bij hetzelfde tijdschrift. We zijn erg benieuwd naar de feedback van andere wetenschappers.

### Graag wijziging e-mailadres op tijd doorgeven

De NL-SH is een langlopende studie, waarbij we deelnemers vragen om elke paar jaar weer onze vragenlijst in te vullen. Heeft u een nieuw e-mailadres? Of bent u verhuisd? Graag ontvangen wij hiervan een bericht op [info@hooronderzoek.nl](mailto:info@hooronderzoek.nl). Alvast bedankt.



Team Hooronderzoek  
wensst u de allerbeste  
(hoor) wensen toe!

### Even voorstellen: dr. Ruth van Nispen

In deze rubriek stellen we medewerkers van Team Hooronderzoek aan u voor. Omdat vanaf 1 januari 2015 een nieuw promotietraject van start gaat binnen de NL-SH, waarbij we gaan samenwerken met de afdeling Oogheelkunde van VUmc, willen we u voorstellen aan senior onderzoeker Ruth van Nispen.

Ruth: "In mijn werk binnen de onderzoekslijn 'Low Vision Research' houd ik me vooral bezig met het aandachtsgebied kwaliteit van zorg en participatie van mensen met een visuele beperking. Onlangs vonden we dat gehoorproblemen bij ernstig slechtziende oudere volwassenen heel vaak voorkomen: van ongeveer 20% bij 50 tot 60 jarigen, tot meer dan 75% bij mensen boven de 90 jaar. Naast psychosociale problemen zoals eenzaamheid en depressie, kunnen deze mensen ook problemen met communicatie ervaren. Het feit dat men slecht ziet, kan het lastiger maken om met een klein hoortoestel om te kunnen gaan en om het te onderhouden. Om deze knelpunten aan te pakken hebben we samen met Prof. Sophia Kramer een protocol ontwikkeld dat gebruikt wordt door ergotherapeuten die bij de revalidatiecentra voor slechtzienden werken. De principes voor het verbeteren van communicatie die bij KNO worden gebruikt, konden in aangepaste vorm worden toegepast voor mensen die ook op beide zintuigen beperkingen hebben. Door elkaars expertise zijn we in staat om de steeds groter wordende groep ouderen met zintuiglijke beperkingen te helpen. Ik vind de focus op meerdere zintuigen in wetenschappelijk onderzoek én onze samenwerking in deze grootschalige online studie dan ook zeer waardevol."

