

Beste deelnemer aan de Nationale Longitudinale Studie Horen,

Het einde van het jaar is in zicht, de feestdagen staan voor de deur en dus is het weer tijd voor een nieuwe nieuwsbrief. Zoals gebruikelijk praten we u bij over de ontwikkelingen in het onderzoek en stellen we u weer voor aan één van onze medewerkers in de rubriek **"Even voorstellen"**. Daarnaast vindt u in deze nieuwsbrief een samenvatting van de resultaten over de psychosociale gezondheid.

Wij wensen u hele fijne kerstdagen en het beste voor het nieuwe jaar! En natuurlijk: Veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief!!



Voortgang onderzoek

Momenteel zijn we druk bezig met het verwerken van al de informatie die we met de vragenlijsten hebben binnengekregen. Het eerste artikel, over de psychosociale gezondheid, is inmiddels geaccepteerd door een internationaal tijdschrift en zal volgend jaar verschijnen. Een korte samenvatting vindt u verderop in deze nieuwsbrief. Ook een tweede artikel hebben we naar een internationaal tijdschrift opgestuurd en we zijn in afwachting van hun commentaar. In dit tweede artikel gaan we in op de werksituatie, er wordt onder andere gekeken naar vermoeidheid na het werk.



Daarnaast zijn we begonnen met het analyseren van de gegevens over het zorggebruik. Naast de gegevens uit de basisvragenlijst heeft een groot aantal van u zes maanden lang een kortere vragenlijst ontvangen over onder andere uw zorggebruik gedurende die maand. Met die gegevens gaan we nu aan de slag. In de toekomst blijven we u via de nieuwsbrieven en de website op de hoogte houden van onze bevindingen.

Ook melden zich nog steeds nieuwe deelnemers aan en daar zijn we erg blij mee. We hebben inmiddels van meer dan **1600** mensen de gegevens van de hoortest én de basismeting helemaal compleet!

Cd-rom "Slechthorendheid op het werk"

We hebben een flink aantal positieve reacties ontvangen op het beschikbaar stellen van de CD-rom "Slechthorendheid op het werk: Zó gaan we ermee om". Als dank voor uw deelname hebben we een digitale

WIST U DAT:

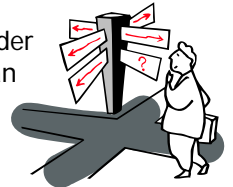
Er 1079 mensen zijn die minstens 2 van de 7 herhaalvragenlijsten over zorggebruik en werk hebben ingevuld. Deze vragenlijsten zijn in 2006 maandelijks toegestuurd aan de toenmalige deelnemers.

versie van deze CD-rom via onze website beschikbaar gesteld. Sinds enige tijd is het niet alleen mogelijk om de filmpjes en tekst te bekijken via de site, maar kunt u ook een versie downloaden. Hierdoor hoeft u niet steeds in te loggen om de CD-rom te bekijken, waardoor het makkelijker is om bijvoorbeeld uw collega's de tips die gegeven worden te laten lezen.

Weet u niet meer hoe u de het afgeschermdede gedeelte van de website moet bereiken? Ga naar www.hooronderzoek.nl klik daar op "CD-rom" Vervolgens kunt u kiezen of u de CD-rom via de website wilt bekijken of deze direct wilt downloaden. De inloggegevens heeft u tegelijk met deze nieuwsbrief (nogmaals) toegestuurd gekregen. Heeft u de CD-rom nog niet bekeken? Het kan nog steeds en het zeker de moeite waard!

Verhuisbericht

Bent u verhuisd of heeft u een ander email adres gekregen? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten door een email te sturen naar verhuisbericht@hooronderzoek.nl. Alvast bedankt!



Even voorstellen...

Wie zijn de mensen van het team hooronderzoek? Wie verstuurt de vragenlijsten en wie houdt de administratie bij? In deze rubriek stellen wij u iedere keer voor aan een andere medewerker van het Team Hooronderzoek. Deze keer stellen wij u voor aan **Cas Smits**, audioloog bij het Audiologisch Centrum van het VU medisch centrum. *Cas: Enkele jaren geleden heb ik de Nationale Hoortest ontwikkeld. Eerst kon de test alleen via de telefoon worden gedaan, maar sinds 2004 ook via internet. Het testen van het gehoor via internet en de mogelijkheid om eenvoudig vragenlijsten in te vullen zorgen voor een hele nieuwe manier van onderzoek doen. De goede*



resultaten die de NL-SH laten zien zullen er ongetwijfeld voor zorgen dat in de toekomst meer en meer onderzoeken op deze manier plaats vinden. Doordat eenvoudiger grote aantallen deelnemers zijn te benaderen zullen de resultaten ons zeker nieuwe inzichten geven waarmee we uiteindelijk de slechthorende weer beter kunnen helpen.

Resultaten:

Relatie gehoor & psychosociale gezondheid

Hebben mensen die slechter horen meer stress? En hoe zit dat met hun eenzaamheid, depressiviteit, somatisatie*, angst en zelfredzaamheid? Dit zijn de vragen die aan de orde zijn gekomen in het eerste artikel. Om een antwoord te kunnen geven hebben we de score van de hoortest gerelateerd aan de hierboven genoemde variabelen voor de psychosociale gezondheid. Uit de analyses blijkt dat er inderdaad een relatie is tussen het gehoor en een aantal van de psychosociale variabelen. Naarmate mensen een slechtere score op de hoortest hebben, hebben ze ook een hogere score voor stress op de vragenlijst. Hetzelfde geldt voor somatisatie. Ook is de kans groter dan iemand erg of heel erg eenzaam is naarmate de score op de hoortest slechter is. De kans op verhoogde of sterk verhoogde depressieve gevoelens neemt dan ook toe. Daar komt nog bij dat de relaties niet voor iedere leeftijdsgroep gelijk zijn. Zo speelt eenzaamheid bijvoorbeeld vooral een rol in leeftijdsgroep van 18 tot 30 jaar.

Let op: het is natuurlijk niet zo dat iedereen die niet goed hoort eenzaam, depressief of gestrest is. De kans dat iemand last krijgt van bijvoorbeeld depressieve gevoelens of eenzaamheid neemt alleen wel een beetje toe naarmate iemand slechter hoort. Dit is een belangrijk resultaat en geeft aan dat wanneer iemand slechthorend is er niet alleen gelet moet worden op het aanmeten van een hoortoestel. Het is zeker ook belangrijk dat er aandacht wordt besteed aan (het voorkomen van) psychosociale problemen.

De resultaten van dit eerste artikel zijn ook gepresenteerd op een bijeenkomst van de Nederlandse Vereniging voor Audiologie en de KNO vereniging. Op onze website kunt u deze presentatie en de bijbehorende samenvatting bekijken.

* Somatisatie: Hierbij komt een breed scala aan lichamelijke klachten aan bod. Deze klachten kunnen door lichamelijke ziekten en aandoeningen worden veroorzaakt, maar vaak is er geen duidelijke lichamelijke oorzaak en kunnen ze worden beschouwd als spanningsklachten. Somatisatie kan beschouwd worden als een normale reactie op stress, met een belangrijke signaalfunctie.

